

## Bürgerhaus Bubenorbis

---

### Minialarm

Mittwoch, 14.30 – 15.30 Uhr

### Spaßalarm

Freitag, 14.45 – 15.45 Uhr

### Tanzalarm I

Freitag, 16.30 – 17.30 Uhr

### Tanzalarm II

Donnerstag, 18.15 – 19.15 Uhr

### Jazzdance „Sweet Disaster“

Freitag, 18.15 – 19.15 Uhr

### Bauch, Beine, Po

Montag, 19.30 – 20.30 Uhr

### Aerobic

Mittwoch, 18.30 – 19.30 Uhr

### Fitnessstraining

Mittwoch, 19.45 – 20.45 Uhr

### Fit in den Tag

Freitag, 8.00 – 9.00 Uhr

### Eltern mit Kinder (1,5 - 3 Jahre)

ÜL: Raphaela Huber, Tel. 0157 34350522

### Kinder (4 – 6 Jahre)

ÜL: Carla Glasbrenner, Maike Seith, Sabine Kupka

### Kinder (1. + 2. Klasse)

ÜL: Letizia Eck, Tel. 0171 5820523

### Kinder (3. - 5. Klasse)

ÜL: Ranja Idler, Jana Angelina Sudler

Kontakt über Abteilungsleiterin N. Wagner, Tel. 942967

### Kinder (ab 6. Klasse -nach oben offen)

ÜL: Raphaela Huber, Tel. 0157 34350522

### Jugendliche und Erwachsene

ÜL: Angela Stefan, Tel. 1054

### Jugendliche und Erwachsene

ÜL: Conny Krauth, Tel. 941153

### Jugendliche und Erwachsene

ÜL: Tom Eurich (kommissarisch)

### Jugendliche und Erwachsene

ÜL-Team: Conny Krauth, Tel. 941153, Nadine Wagner, Sabine Gärtig, Martina Förste

### Kurse 10 x (auch für Nichtmitglieder)

**Kinder-Yoga, Body-Fit,  
Rüstige Rentner, Yoga**

Info: Nadine Wagner, Tel. 942967

**BodyBalancePilates**

Info: Beate Frey, Tel. 3097

## Mountainbike-Strecke im Stock

---

### MTB-Sommertraining

Mittwoch, 18 – 19.30 Uhr

### Kinder und Jugendliche

ÜL: Matti Endres, 0176 51629754  
Niklas und Volker Frey, Tel. 3097

## Mühlenarena Bubenorbis

---

### Kickstunde I\*

Freitag, 17.00 – 18.00 Uhr

### Kinder (6 – 8 Jahre)

ÜL: Hubert Krauth, Tel. 941153

### Kickstunde II\*

Donnerstag, 17.00 – 18.00 Uhr

### Kinder (9 – 11 Jahre)

ÜL: Joachim Stutz, Tel. 0791 95407317

### Kickstunde III\*

Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr

### Kinder (12– 14 Jahre)

ÜL: Timo Hannemann, Tel. 943466

\* andere Trainingszeiten / anderer Ort über die Wintermonate (bitte Infos im Waldboten entnehmen)