



Übersicht über die Sportangebote



Bürgerhaus Bubenorbis

Minialarm

Mittwoch, 14.30 – 15.30 Uhr

Spaßalarm

Freitag, 14.45 – 15.45 Uhr

Tanzalarm I

Freitag, 16.30 – 17.30 Uhr

Tanzalarm II

Donnerstag, 18.15 – 19.15 Uhr

Jazzdance „Sweet Disaster“

Freitag, 18.15 – 19.15 Uhr

Bauch, Beine, Po

Montag, 19.30 – 20.30 Uhr

Aerobic

Mittwoch, 18.30 – 19.30 Uhr

Fitnesstraining

Mittwoch, 19.45 – 20.45 Uhr

Fit in den Tag

Freitag, 8.00 – 9.00 Uhr

Eltern mit Kinder (1,5 - 3 Jahre)

ÜL: Raphaela Huber, Tel. 0157 34350522

Kinder (4 – 6 Jahre)

ÜL: Carla Glasbrenner, Maike Seith, Sabine Kupka

Kinder (1. + 2. Klasse)

ÜL: Letizia Eck, Tel. 0171 5820523

Kinder (3. - 5. Klasse)

ÜL: Ranja Idler, Jana Angelina Sudler
Kontakt über Abteilungsleiterin N. Wagner, Tel. 942967

Kinder (ab 6. Klasse) -nach oben offen)

ÜL: Raphaela Huber, Tel. 0157 34350522

Jugendliche und Erwachsene

ÜL: Angela Stefan, Tel. 1054

Jugendliche und Erwachsene

ÜL: Conny Krauth, Tel. 941153

Jugendliche und Erwachsene

ÜL: Tom Eurich (kommissarisch)

Jugendliche und Erwachsene

ÜL-Team: Conny Krauth, Tel. 941153, Nadine Wagner,
Sabine Gärtig, Martina Förste

Kurse 10 x (auch für Nichtmitglieder)

Kinder-Yoga, Body-Fit, Rüstige Rentner, Yoga

Info: Nadine Wagner, Tel. 942967

BodyBalancePilates

Info: Beate Frey, Tel. 3097

Mountainbike-Strecke im Stock

MTB-Sommertraining

Mittwoch, 18 – 19.30 Uhr

Kinder und Jugendliche

ÜL: Matti Endres, 0176 51629754
Niklas und Volker Frey, Tel. 3097

Mühlenarena Bubenorbis

Kickstunde I*

Freitag, 17.00 – 18.00 Uhr

Kinder (6 – 8 Jahre)

ÜL: Hubert Krauth, Tel. 941153

Kickstunde II*

Donnerstag, 17.30 – 18.30 Uhr

Kinder (9 – 11 Jahre)

ÜL: Joachim Stutz, Tel. 0791 95407317

Kickstunde III*

Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr

Kinder (12 – 14 Jahre)

ÜL: Timo Hannemann, Tel. 943466

* andere Trainingszeiten / anderer Ort über die Wintermonate (bitte Infos im Waldboten entnehmen)