

SPORTFREUNDE NEWS

Sportfreunde Bubenorbis 07 e.V.



Komm ins Team Sportfreunde Bubenorbis 07!

Es ist soweit: Vom **17. Juni bis 07. Juli 2024** findet die diesjährige Aktion Stadtradeln im Landkreis Schwäbisch Hall und damit auch in der Gemeinde Mainhardt statt. Die Sportfreunde bilden wieder ein Team und freuen sich über zahlreiche Mitradler!

Egal ob auf dem Weg zur Arbeit, zur Schule, zum Einkaufen oder beim Familienausflug ins Grüne: mit jedem geradelten Kilometer förderst du deine Gesundheit und Fitness und leistest einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz.

Also worauf wartest du noch?

Mach mit und registriere dich über den QR-Code oder unter <https://www.stadtradeln.de/registrieren>, suche nach der Kommune Mainhardt und trete dem Team Sportfreunde Bubenorbis 07 bei!

Es ist ganz einfach - wir freuen uns auf dich!



Minialarm

Der Minialarm ist die Übungsstunde für unsere Kleinsten mit einem Elternteil. Lieder, Fingerspiele und Geschichten finden neben Spielen und Toben in jeder Stunde ihren Platz. Die Jahreszeiten begleiten uns durch die Stunden.

Wer? 2- bis 3-jährige mit einem Elternteil

Wann? mittwochs, 14.30 – 15.30 Uhr

Wo? Bürgerhaus Bubenorbis

Nähere Infos und Anmeldungen: Übungsleiterin Raphaela Huber, Tel. 0157 34350522



Fit in den Tag

Wir starten mit viel Spaß und einem Ganzkörpertraining in den Freitag. Das fünfköpfige Übungsleiter-Team bietet Abwechslung und setzt unterschiedliche Kleingeräte ein. Am heutigen Freitag stand Outdoor-training mit Martina auf dem Programm. Hast du auch Lust, fit in den Freitag zu starten? Dann komm doch einfach mal zum Schnuppern vorbei.

Wann? freitags, 8 - 9 Uhr

Wo? Bürgerhaus Bubenorbis

Nähere Infos Conny Krauth, Tel. 07903 941153





EINLADUNG

Jugenddorfturnier

Sonntag, 30.06.24
10.30 - 16 Uhr
in der Mühlenarena Bubenorbis

für Kinder von 6 bis 14 Jahren aus Bubenorbis und Maibach
(auch Nichtmitglieder)

→ Anmeldung bis 24.06.24
bei den Trainern der Kickstunden oder
beim Jugendleiter Marcel Stadler, Tel. 942095

Ab 13 Uhr treten verschiedene Tanzgruppen auf.
Für das leibliche Wohl mit Getränken und Würstchen sowie
mit Kaffee und Kuchen ist gesorgt!

Wir freuen uns auf
zahlreiche Besucher!

Der Jugendausschuss

EIN BLICK ZURÜCK

Ekelpongturnier 2024

Am 27.04.2024 veranstaltete der Jugendausschuss zum ersten Mal ein Ekelpongturnier, bei welchem das bekannte Trinkspiel in einer alkoholfreien Variante gespielt wurde.

Je nachdem welcher Becher getroffen wurde, musste man verschiedene Säfte trinken. Neben leckerem Apfelsaft gab es andere Säfte, die mehr Mut und Überwindung brauchten, wie z.B. Sauerkraut- oder Gurkensaft.

Zehn verschiedene Zweier- bis Viererteams spielten um das Weiterkommen und hatten dabei viel Spaß, vor allem da es eine Bar gab, die die Kinder und Jugendlichen mit leckeren Getränken versorgte.



Schließlich konnte sich das Team „die Barkeeper“ in einem spannenden Finale mit einem Becher Vorsprung gegen das Team „Nein“ durchsetzen und zum Sieger gekrönt werden.

Bericht: Maren Klenk

Erfolg beim Halbmarathon Heidelberg

Am 28. April gingen Mario Helbing und Hubert Krauth für die Sportfreunde Bubenorbis 07 e. V. an den Start beim Heidelberger Halbmarathon. Anstrengende Anstiege und schöne Ausblicke machen den Halbmarathon seit Jahren aus. Erneut waren tausende Laufbegeisterte dabei. Zu Beginn wurden die Alte Brücke und Neuenheim passiert, später ging es den Philosophenweg hinauf bis nach Ziegelhausen und auf den letzten Kilometern am Schloss vorbei. Der Zieleinlauf wartete in der Altstadt auf dem Universitätsplatz. Ein außergewöhnliches und sehr anspruchsvolles Streckenprofil mit knapp 400 Höhenmetern, das für die Läufer eine Herausforderung war. Beide kamen trotz aller Anstrengung gut durch und erreichten noch unter dem selbst gesetzte Ziel "unter 2 Stunden" die Ziellinie. Herzlichen Glückwunsch an Mario mit einer Zeit von 1:54:18 und Hubert mit 1:56:19!



INFOPOST

Hallo liebe Sportfreunde,
ich bin Steffi Heiter aus Bubenorbis und biete in der Mühlenarena ab 1. Juli immer montags um 9:30 Uhr buggyFit an - ein Outdoor-Sportprogramm für Mamas mit Baby, beckenbodenschonend und für jedes Fitnesslevel geeignet. Weitere Infos findet ihr auf der Homepage <https://www.buggyfit.de/standorte/183-schwaebisch-hall-umgebung>

Melde dich gleich für den Start am 1. Juli zu einer gratis Probestunde an.

Und das Beste: Für Sportfreunde-Mitglieder gibt es die Zehnerkarte 15 % günstiger!

Ich freue mich auf euch!

Sportliche Grüße

Steffi

Kontakt:
stefanie.heiter@buggyfit.de
0157 39384597
www.buggyfit.de



Vereinstermine zum Vormerken

20./21.07.2024: Dorfturnier am Egelsee

29.09.24: Familien-Vereinswanderung

Herausgeber:
Sportfreunde Bubenorbis 07 e. V.
Kübelrainstraße 51
74535 Mainhardt

Verantwortlich:
Hubert Krauth, 1. Vorsitzender
Cornelia Krauth, Schriftführerin/Öffentlichkeitsarbeit
Sportfreunde07@bubenorbis.de
Vereinsregister Amtsgericht Stuttgart: VR 862

Bleib immer auf dem Laufenden

