Übersicht über die Sportangebote

Bürgerhaus Bubenorbis

Minialarm
Mittwoch, 14.30 – 15.30 Uhr

Eltern mit Kinder (2 - 3 Jahre)
ÜL: Raphaela Huber, Tel. 0157 34350522

Spaßalarm
Freitag, 14.45 – 15.45 Uhr

Kinder (4 – 6 Jahre)
ÜL: Annette Grimmer, Carla Glasbrenner, Maike Seith, Sabine Kupka

Tanzalarm I
Freitag, 17.00 – 18.00 Uhr

Kinder (1. + 2. Klasse)
ÜL: Letizia Eck, Tel. 0171 5820523

Tanzalarm II
Donnerstag, 18.15 – 19.15 Uhr

Kinder (3. - 5. Klasse)
ÜL: Leonie Stutz, Tel. 932245, Lilly Wagner

Jazzdance I
Freitag, 18.15 – 19.15 Uhr

Kinder (ab 6. Klasse -nach oben offen)
ÜL: Raphaela Huber, Tel. 0157 34350522

Start: 08.03.24

Bauch, Beine, Po
Montag, 19.30 – 20.30 Uhr

Jugendliche und Erwachsene
ÜL: Angela Stefan, Tel. 1054

Aerobic
Mittwoch, 18.30 – 19.30 Uhr

Jugendliche und Erwachsene
ÜL: Conny Krauth, Tel. 941153

Fit mit Tom
Mittwoch, 19.45 – 20.45 Uhr

Erwachsene
ÜL: Tom Schäfer, Tel. 0162 7781680

Fit in den Tag
Freitag, 8.00 – 9.00 Uhr

Erwachsene
ÜL-Team: Conny Krauth, Tel. 941153, Nadine Wagner, Sabine Gärtig, Martina Förste, Anita Schmiedt

Kurse 10 x (auch für Nichtmitglieder)

Body-Fit, Rüstige Rentner, Yoga — Info: Sabine Gärtig, Tel. 932093

BodyBalancePilates — Info: Beate Frey, Tel. 3097

Mountainbike-Strecke im Stock

MTB-Sommertraining
Mittwoch, 18 – 19.30 Uhr

Kinder und Jugendliche
ÜL: Matti Endres, Niklas und Volker Frey, Tel. 3097

Mühlenarena Bubenorbis

Kickstunde I*
Freitag, 18.00 – 19.00 Uhr

Kinder (6 – 8 Jahre)
ÜL: Hubert Krauth, Tel. 941153

Kickstunde II*
Freitag, 17.00 – 18.00 Uhr

Kinder (9 – 11 Jahre)
ÜL: Joachim Stutz, Tel. 932245

Kickstunde III*
Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr

Kinder (12– 14 Jahre)
ÜL: Timo Hannemann, Tel. 943466

* andere Trainingszeiten / anderer Ort über die Wintermonate (bitte Infos im Waldboten entnehmen)