SPORTFREUNDE NEWS

Sportfreunde Bubenorbis 07 e.V.

Einladung

zum Familienausflug in die Sprungarena Brackenheim am Sonntag, 17.12.2023

Die Jugendabteilung der Sportfreunde Bubenorbis möchte alle Kinder /Jugendliche des Vereins und deren Eltern am Sonntag, 17.12.2023 zu einem gemeinsamen Familienausflug in die Sprungarena Brackenheim einladen.
Gemeinsame Abfahrt ist um 13 Uhr am Dorfplatz in Bubenorbis, Rückkehr gegen 18 Uhr.

Wir werden ein Sprungticket für 90 Minuten buchen. Für die Kinder und Jugendlichen des Vereins wird der Eintrittspreis aus der Jugendkasse gesponsert.
Für die Eltern beläuft sich der Eintritt auf ca. 19,00 € pro Person. Begleitpersonen, die nicht springen wollen, können kostenlos im Bistrobereich warten.

Anmelden kann man sich bis zum 01.12.2023 über den untenstehenden Link/QR-Code oder telefonisch bei Marcel Stadler (07903/942095).

Wir freuen uns auf euch!
Euer Jugendausschuss

SPRUNG ARENA

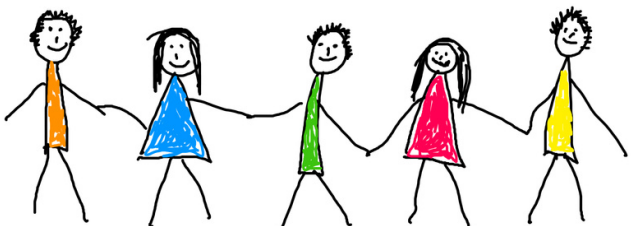
Anmeldung zum Familienausflug 2023 in die Sprungarena

www.sprungarena.de

https://forms.office.com/e/ze5gsNLmjw

Übungsleitung gesucht

↓ DRINGEND ↓



Minialarm

Wenn du Lust auf tolle Kinder mit Spiel, Spaß und Toben hast, bist du hier genau richtig!
Ab Januar 2024 brauchen wir eine neue Übungsleiterin/ ein neuer Übungsleiter für unseren Minialarm (Eltern-Kind-Turnen). Der Minialarm ist für 2–3-Jährige und findet immer gemeinsam mit einem Elternteil **montags von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr** im Bürgerhaus Bubenorbis statt.
Die Jahreszeiten begleiten uns durch das Jahr und auch Lieder, Fingerspiele und Geschichten finden in jeder Stunde ihren Platz. Die „Mini´s“ würden sich sehr freuen, wenn sich jemand findet, der die Stunde weiterführen möchte.
Interesse? Dann melde Dich bei unserer Abteilungsleiterin Sabine Gärtig Tel.: 07903/932093

Übungsleitung gesucht

↓ DRINGEND ↓

Passion

für Kinder und Teenies ab der 6. Klasse
Donnerstag, 17 – 18 Uhr, Bürgerhaus Bubenorbis
Du tanzt gern und möchtest deine Begeisterung an eine Gruppe Kinder und Jugendliche weitergeben und mit ihnen kleinere Choreografien einstudieren?
Dann melde dich bei unserer Abteilungsleiterin
Sabine Gärtig, Tel. 07903 932093

Übungsleiter-Fortbildung des STB

Eine Vielfalt an Fortbildungen bietet der Schwäbische Turnerbund (STB) jedes Jahr den Trainern der Mitglieds-vereine an.
Unsere Trainerinnen für Fitness und Gesundheit Sabine Gärtig, Nadine Wagner und Conny Krauth nahmen am Samstag, 11.11.23 bei der ganztägigen Fortbildung „Theraband, Brasils, Tücher & Co” in Michelfeld teil.
Die Referentin Katja Willnauer-Merz stellte verschiedene Stundenbilder mit diesen Kleingeräten praxisnah vor. Mit vielen neuen Übungen und Ideen - und nicht zu vergessen einer Portion Muskelkater - kehrten die drei zurück und freuen sich nun auf die Umsetzung in ihren Übungsstunden.
Übrigens müssen unsere lizenzierten Übungsleiter*innen regelmäßig Fortbildungen besuchen und diese bei der Lizenzverlängerung vorweisen.

Aus der Abteilung Radsport

Viel Spaß im ersten Trainingsjahr

Nach einer langen, vierjährigen Bauzeit konnten wir 2023 endlich mit dem Trainingsbetrieb an der MTB Strecke am Stock starten.
Das erste Training fand am Samstag den 02.04.2023 bei Regen und einstelligen Temperaturen statt. Der Andrang war an diesem Tag verhalten, aber Leo war nicht zu bremsen und übte fleißig seinen ersten „Bunny Hop“.

Von Mal zu Mal kamen immer mehr Kinder zum Training, so dass wir mit einer Gruppe von ca. 10 „wilden Jungs“ jeden Mittwoch mächtig Spaß miteinander hatten. Es wurde fleißig die Grundstellung auf dem Rad, der Manual, der Bunny Hop, das Kurvenfahren, das Fahren im Pumptrack, das Fahren auf Wurzelpfaden und die ersten Sprünge trainiert. Zum Finale des Trainings war dann immer wieder die ganze Technik bei den ersten Rennen gegeneinander gefragt.
Da wir alle Sieger waren, belohnte uns Chris regelmäßig mit einer Spezi. Dafür nochmals vielen Dank!

Vor den großen Sommerferien gingen wir mit den Kindern und einigen Papas auf unseren ersten Trail. Auf Wurzelwegen im Wald zeigten die Jungs wie sicher und unfallfrei sie ihre Arbeitsgeräte im Griff haben. Die Väter konnten teilweise auf ihren E-Bikes nicht mehr mithalten. Nach unserer großen Tour wurden wir an der MTB Strecke von Bea und Marcus mit leckeren Würsten und Getränken erwartet. Ein toller Regenbogen verabschiedete die Kinder in die Sommerferien.

So eine Strecke will auch immer in Schuss gehalten werden. Wir Betreuer trafen uns mit den Kindern und einigen Papas zu Wartungs- und Mäharbeiten einmal im Juni und dann nochmals im Herbst. Die Gemeinde unterstützte uns mit der Bereitstellung der Gerätschaften wie Rasenmäher und Freischneider.

Ein großes Dankeschön an Sever und sein Team!

Das wöchentliche Training mussten wir mit der Zeitumstellung einstellen. Wenn es das Wetter ermöglicht, werden wir einmal im Monat samstagsnachmittags ein paar Kilometer auf Trails im Mainhardter Wald, dem Lemberg oder auch mal am Einkorn miteinander fahren.

Im Frühjahr 2024 starten wir wieder mit dem wöchentlichen Training nach der Zeitumstellung.

Die Betreuer Matti, Niklas, Tom und Volker möchten sich bei allen Kids für ihre Teilnahme, den Spaß, den sie uns bereitet haben und den fleißigen Papas für einen tollen Sommer 2023 bedanken.

Bericht: Abteilung Radsport

Nächste Vereinstermine zum Vormerken:

03.01.2024: Anpfiff Dorfplatz Bubenorbis 17 - 19 Uhr
13.04.2024: Mitgliederversammlung 19 Uhr

Herausgeber:
Sportfreunde Bubenorbis 07 e. V.
Kübelrainstraße 51
74535 Mainhardt

Verantwortlich:
Hubert Krauth, 1. Vorsitzender
Cornelia Krauth, Schriftführerin/Öffentlichkeitsarbeit
Sportfreunde07@bubenorbis.de
Vereinsregister Amtsgericht Stuttgart: VR 862

Bleib immer auf dem Laufenden