



Newsletter 7-2022

Sportfreunde Bubenorbis

Gemeindeputzete am 08.10.2022

Die Sportfreunde sind auch dieses Jahr wieder bei der Aktion dabei: Treffpunkt ist am Samstag, 8. Oktober um 9.00 Uhr am Bürgerhaus Bubenorbis. Bitte eine Warnweste und Arbeitshandschuhe mitbringen. Wer will, ist anschließend ab 11.30 Uhr zu einem Abschluss mit Vesper und Getränken an der Helmut-Rau-Schule eingeladen. Wir freuen uns auf fleißige Helferinnen und Helfer!



Foto: Jennifer Piepenbring. / pixelio.de

Freie Plätze im Spaßalarm

Ausgelassen und fröhlich geht es im Bürgerhaus zu, wenn die Mädchen und Jungen vom Spaßalarm turnen und toben. Der Stundenaufbau gestaltet sich bunt und abwechslungsreich, doch immer mit viel Bewegung zu Musik: Spiele, Mitmach-Tänze zur Förderung von Rhythmusgefühl und Koordination, Geschicklichkeits- und Entspannungsübungen und, absolut beliebt, Fang-Spiele. Auch Luftballons, Tücher, Reifen, Bälle und allerlei Alltagsmaterialien kommen dabei im "Spaßi" zum Einsatz.

Wann? freitags, 14.45 bis 15.45 Uhr

Wo? Bürgerhaus Bubenorbis

Wer? Kinder ab 4 Jahre bis zum Schuleintritt

Komm einfach mal vorbei oder informiere dich vorher bei unserer Abteilungsleiterin Sabine Gärtig, Tel. 932093 .

Übungsleitung gesucht

Für unsere Fit-in-den-Tag-Gruppe suchen wir ab sofort eine Übungsleitung. Conny muss momentan aus beruflichen Gründen pausieren und sucht eine Nachfolgerin / einen Nachfolger für die Gruppe am Freitagmorgen von 8 – 9 Uhr im Bürgerhaus. Mit viel Spaß an Bewegung und einem Ganzkörpertraining startet die Gruppe in den Tag. Verschiedene Kleingeräte wie AeroSteps, Flexi-Bar, Therabänder, Redondo- und Pezzibälle, Hanteln oder Blackrolls sind vorhanden.

Wenn du Interesse hast oder jemanden kennst, der Lust und Zeit hat die Übungsstunde zu übernehmen, dann melde dich bei unserer Abteilungsleiterin Sabine Gärtig unter Tel. 932093 oder bei Conny Krauth, Tel. 941153

Bleib immer auf dem Laufenden!



Herausgeber dieses Newsletters:

Sportfreunde Bubenorbis 07 e. V.
Kübelrainstraße 51
74535 Mainhardt
Sportfreunde07@bubenorbis.de
Vereinsregister Amtsgericht Stuttgart: VR 862

Verantwortlich:

Hubert Krauth, 1. Vorsitzender
Cornelia Krauth, Schriftführerin/Öffentlichkeitsarbeit