



Newsletter 3 – 2022

Sportfreunde Bubenorbis

Einladung zum Jugenddorfturnier am 29.05.22

Die Jugendabteilung der Sportfreunde Bubenorbis lädt am Sonntag, 29.05.2022 ganz herzlich zum 12. Jugenddorfturnier in der Mühlenarena in Bubenorbis ein.

Los geht's um 10.30 Uhr. Teilnehmen dürfen nicht nur Mitglieder der Sportfreunde, sondern alle Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren aus Bubenorbis und Maibach. Damit auch jede und jeder ihr/sein fußballerisches Können zeigen kann, werden wir eine faire Einteilung in drei Altersklassen machen. Neben spannenden Fußballspielen gibt es ab 13.00 Uhr noch verschiedene Tanzeinlagen von unseren Tanzgruppen zusehen. Turnierende und Siegerehrung wird gegen 16 Uhr sein. Um das Turnier besser planen zu können, sollten sich alle Kinder direkt in den Sportstunden bei den Übungsleitern oder bei der Jugendleiterin Melanie Noller (07903/8739824) **bis spätestens 25.05.2022** anmelden. Wir freuen uns auf ein großartiges Turnier und über zahlreiche Besucher. Für das leibliche Wohl ist mit Getränken und Würstchen sowie mit Kaffee und Kuchen gesorgt.

Der Jugendausschuss



Einladung zur 16. Mitgliederversammlung

Wir laden alle Mitglieder satzungsgemäß zur 16. ordentlichen Mitgliederversammlung mit Abteilungsversammlung Turnen, Fußball und Radsport

**am Samstag, 4. Juni 2022 um 18 Uhr
in die Mühlenarena Bubenorbis (Bolzplatz in der Mühlstraße)**

recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Jahresbericht
3. Abteilungsbericht Turnen
4. Abteilungsbericht Fußball
5. Abteilungsbericht Radsport
6. Kassenbericht
7. Kassenprüfungsbericht
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen
10. Ehrungen
11. Ausblick / Vereinsaktivitäten 2022
12. Verschiedenes

Ergänzende Anträge zur Tagesordnung sind satzungsgemäß bis spätestens 28.05.22 schriftlich beim 1. Vorsitzenden Hubert Krauth, Kübelrainstr. 51, 74535 Mainhardt-Bubenorbis oder per Mail an sportfreunde07@bubenorbis.de einzureichen.

Wir freuen uns auf euer Kommen!
Hubert Krauth, 1. Vorsitzender

Ehrungen 10 Jahre Vereinsmitgliedschaft

In der Mitgliederversammlung am 4. Juni sollen dieses Jahr 45 Mitglieder geehrt werden, die im Jahr 2012 in den Verein eingetreten sind. Die zu Ehrenden erhalten in den nächsten Tagen eine Einladung in ihren Briefkasten.

Freie Plätze in Übungsstunden/Kursen

Tanzalarm I für Kids der 1.+2. Klasse

Wir erlernen zusammen step by step Tänze auf angesagte, fetzige Musik, die immer gute Laune macht. Zu Beginn und zum Abschluss der Stunde wird gespielt.

Treffpunkt: freitags 17-18 Uhr

Jazzdance von 13-14 Jahre

Wir tanzen verschiedene Choreografien zu aktuellen Songs. Teile aus Jazzdance, HipHop oder auch Modern Dance finden sich in unseren Tänzen wieder.

Treffpunkt: freitags 18.15-19.15 Uhr

Fitte Männer - ein Workout-Kurs nur für Männer (auch für Nichtmitglieder)

Wer Kraft und Ausdauer trainieren will, ist hier genau richtig. Verschiedene Kleingeräte, wie z.B. Hanteln, Kettlebells, Therabänder, etc. können hier zum Einsatz kommen. Gemeinsam verbessern wir unser Herz-Kreislauf-System und kräftigen unsere Muskulatur. Wir fördern die Fettverbrennung und stärken unser Immunsystem. Neugierig geworden? Dann komm doch vorbei.

Treffpunkt: mittwochs 19.45-20.45 Uhr

Bodyfit - ein Ganzkörpertraining für Frauen und Männer (auch für Nichtmitglieder)

Im Mittelpunkt steht ein Kräftigungstraining zur Stärkung der äußeren und tieferen, gelenknahen Muskulatur. Wir arbeiten mit verschiedenen Sportgeräten, z.B. Hanteln, Aero Steps, Brasils etc. oder einfach auch nur mit unserem eigenen Körpergewicht. Jede Stunde wird abwechslungsreich gestaltet, um die Fitness und Gesundheit zu fördern. Komm zu uns und werde Teil unserer fröhlichen und sportlichen Gruppe.

Treffpunkt: donnerstags 19.30-20.30 Uhr

Übungsgemeinschaft Abteilung Aerobic/BBP

(für unsere Mitglieder und die des SSV Geißelhardt ab 16 Jahre)

BBP – Bauch, Beine Po

In der Stunde werden Kraft und Ausdauer für die Muskelbereiche Bauch-Beine-Po trainiert. Auch die Stärkung der Rückenmuskulatur und die abschließende Dehnung der trainierten Muskulatur kommen dabei nicht zu kurz.

Treffpunkt: montags 19.30 – 20.30 Uhr

Aerobic (mit und ohne Step)

Wer gerne Choreografien erlernt und sich dabei mit Spaß auspowern will, ist in dieser Stunde genau richtig. Bei fetziger Musik entsteht ein dynamisches Fitnesstraining zur Verbesserung von Ausdauer und Koordination, bei dem der Puls schon mal richtig in die Höhe getrieben wird.

Treffpunkt: mittwochs 18.30 – 19.30 Uhr

Alle Sportangebote finden im Bürgerhaus Bubenorbis statt.

☞ Falls Du Interesse hast, dann melde Dich bei Sabine Gärtig, Abteilungsleiterin Turnen, Telefon 07903/932093

Termine

29.05.22 Jugenddorfturnier 10.30 – 16.00 Uhr, Mühlenarena
04.06.22: Mitgliederversammlung 18 Uhr, Mühlenarena
13.06.22: Gesamtausschuss-Sitzung, 19 Uhr
23./24.07.22: Dorfturnier am Egelsee und 15jähriges Vereinsjubiläum

Bleib immer auf dem Laufenden!



Herausgeber dieses Newsletters:

Sportfreunde Bubenorbis 07 e. V.
Kübelrainstraße 51
74535 Mainhardt
Sportfreunde07@bubenorbis.de
Vereinsregister Amtsgericht Stuttgart: VR 862

Verantwortlich:
Hubert Krauth, 1. Vorsitzender
Cornelia Krauth, Schriftführerin/Öffentlichkeitsarbeit