



Übersicht über die Sportangebote



Bürgerhaus Bubenorbis

Minialarm

Montag, 15.30 – 16.30 Uhr

Eltern mit Kinder (2 - 3 Jahre)

ÜL: Sandra Bühler, Tel. 941010, Daniela Griebmayr

Spaßalarm

Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr

Kinder (4 – 6 Jahre)

ÜL: Annette Grimmer, Carla Glasbrenner, Maike Seith

Tanzalarm I

Freitag, 17.00 – 18.00 Uhr

Kinder (1. + 2. Klasse)

ÜL: Vanessa Gärtig, Tel. 932093

Tanzalarm II

Donnerstag, 18.15 – 19.15 Uhr

Kinder (3. + 4. Klasse)

ÜL: Leonie Stutz, Tel. 932245, Lilly Wagner

Passion

Donnerstag, 17.00 – 18.00 Uhr

Kinder (5. - 7. Klasse)

ÜL: Patrizia Schula, Tel. 01590 1135940

Jazzdance

Freitag, 18.15 -19.15 Uhr

Teenies (8. – 10. Klasse)

ÜL: Vanessa Gärtig, Tel. 932093

Fit in den Tag

Freitag, 8.00 – 9.00 Uhr

Erwachsene

ÜL: Conny Krauth, Tel. 941153

Übungsgemeinschaft Sportfreunde Bubenorbis mit SSV Geißelhardt

Bauch, Beine, Po

Montag, 19.30 – 20.30 Uhr
Bürgerhaus Bubenorbis

Jugendliche und Erwachsene

ÜL: Angela Stefan, Tel. 1054

Aerobic

Mittwoch, 18.30 – 19.30 Uhr
Bürgerhaus Bubenorbis

Jugendliche und Erwachsene

ÜL: Conny Krauth, Tel. 941153

Zusätzliche Kursangebote (für Mitglieder und Nichtmitglieder)

BodyBalancePilates

Info: Beate Frey, Tel. 3097

Body-Fit, Fitte Männer, Rüstige Rentner, Yoga

Info: Sabine Gärtig, Tel. 932093

Mühlenarena Bubenorbis

Kickstunde I*

Freitag, 18.00 – 19.00 Uhr

Kinder (6 – 8 Jahre)

ÜL: Hubert Krauth, Tel. 941153

Kickstunde II*

Freitag, 17.00 – 18.00 Uhr

Kinder (9 – 11 Jahre)

ÜL: Joachim Stutz, Tel. 932245

Kickstunde III*

Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr

Kinder (12– 14 Jahre)

ÜL: Timo Hannemann, Tel. 943466

* andere Trainingszeiten / anderer Ort über die Wintermonate (bitte Infos im Waldboten entnehmen)