

Bürgerhaus Bubenorbis

Minialarm Montag, 15.30 – 16.30 Uhr	Eltern mit Kinder (2 - 3 Jahre) ÜL: Nadine Wagner, Tel. 942967
Spaßalarm Mittwoch, 14.45 – 15.45 Uhr	Kinder (4 – 6 Jahre) ÜL: Sylvia Stutz, Tel. 932245
Tanzalarm I Mittwoch, 16.00 – 17.00 Uhr	Kinder (1. + 2. Klasse) ÜL: Vanessa Gärtig, Tel. 932093
Dance Kids Mittwoch, 17.15 – 18.15 Uhr	Kinder (3. – 5. Klasse) ÜL: Yasmin Gärtig, Tel. 932093
Jazzster's Donnerstag, 18.15 – 19.15 Uhr	Kinder (ab 11 Jahre) ÜL: Emma Krauth, Tel. 941153
DancEmotion Freitag, 16.15 – 17.00 Uhr	Teenies (13 – 15 Jahre) ÜL: Verena Stefan, Tel. 1054
Fireflies Freitag, 17.00 – 18.00 Uhr	Teenies (ab 16 Jahre) ÜL: Sandra Bühler, Tel. 9434175
Fit in den Tag Freitag, 8.00 – 9.00 Uhr	Erwachsene ÜL: Conny Krauth, Tel. 941153

Übungsgemeinschaft Sportfreunde Bubenorbis mit SSV Geißelhardt

Bauch, Beine, Po Montag, 19.30 – 20.30 Uhr Bürgerhaus Bubenorbis	Jugendliche und Erwachsene ÜL: Angela Stefan, Tel. 1054
Aerobic Mittwoch, 18.30 – 19.30 Uhr Bürgerhaus Bubenorbis	Jugendliche und Erwachsene ÜL: Conny Krauth, Tel. 941153

Zusätzliche Kursangebote (für Mitglieder und Nichtmitglieder)

BodyBalancePilates	Info: Beate Frey, Tel. 3097
Body-Fit, Fitte Männer, Rüstige Rentner	Info: Sabine Gärtig, Tel. 932093

Mühlenarena Bubenorbis

Kickstunde I* Freitag, 18.00 – 19.00 Uhr	Kinder (6 – 8 Jahre) ÜL: Hubert Krauth, Tel. 941153
Kickstunde II* Freitag, 17.00 – 18.00 Uhr	Kinder (9 – 10 Jahre) ÜL: Joachim Stutz, Tel. 932245
Kickstunde III* Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr	Kinder (11– 13 Jahre) ÜL: Timo Hannemann, Tel. 943466

* andere Trainingszeiten / anderer Ort über die Wintermonate (bitte Infos im Waldboten entnehmen)